

中村設計新聞

第八十号

十二月二十一日(土)晴れ

十二月は京野菜について学び、ぬか漬け体験をしました。また十一月には写真コンテスト結果発表と法令研修を行いました。

○はじめに

十二月は五月の研修で学んだ京の食文化についてさらに内容を掘り下げ京野菜・京漬物について学びました。

所内にて京野菜に関する事前学習をし、『京つけもの大安』で漬付け体験をしました。

近年、ぬか漬に含まれる乳酸菌の作用による、健康・美容効果に注目が集まっています。体験で使用したぬか床を持ち帰り、食生活が崩れやすい年末年始に健康な体づくりを目指しました。

○スケジュール

事前学習

・京野菜について

地下鉄 五条駅発

地下鉄 東山駅着

徒歩移動

『京つけもの大安』

・漬物の歴史について

ぬか漬け体験

現地解散



↑まず漬物の歴史を勉強!



↑いよいよ、ぬか床の作り!



↑最初はぬか・水・塩を混ぜる。



↑よく漬かるように丁寧に!



↑後日、美味しくいただきました。



↑東山駅から岡崎白川沿いを通り『京つけもの大安』へ



○まとめ

ぬか漬けは奥が深く、過去に挑戦したけど長く続かなかった所員もおり、とても良い体験となりました。作ったぬか床は大切に続けていきたいと思えます。



○ぬか漬け体験レポート

体験前に漬物の歴史を学習し、ぬか床の作り方から丁寧にレクチャーを受け学びました。ぬか・水・塩を均等になるようにしっかりと混ぜ、さらに大安にて実際に商品を漬けているぬか床も分けていただき、馴染むまで混ぜるとぬか床の完成。
次に野菜を漬けます。野菜によって漬ける下準備が違ふ為しっかりと漬かる方法や、ぬか床の日頃の手入れについても教わりました。
最後に色々な商品を試食させていただきました。意義体験ができました。
田嶋 慶也



↑最後に記念写真!とてもよい体験でした。

○中村設計写真コンテスト

十月の研修旅行の企画『中村設計写真コンテスト』を開催しました。

「建築」「芸術」「フリー」の三部門に分けて作品を募集。天候に恵まれ写真撮影日和となり、所員各々の異なる視点の多彩な作品が集まりました。それでは、結果発表です!



建築部門 第一位
「美しい屋根たち」大村 周平



フリー部門 第一位
「自由奔放」田嶋 慶也



芸術部門 第一位
「かぼちゃの休息」前田 直美

○建築基準法 法令研修

(株)京都確認検査機構 代表取締役社長 西田様を講師としてお越しいただき、令和元年六月に施行された建築基準法の法令研修を行いました。

主な改正の概要・背景として、

○建築物、市街地の安全性の確保
近年の大規模火災を踏まえ、老朽化した木造建築物の建替え等による市街地の安全性の向上、適切な維持管理による建築物の安全性の確保。

○既存建築ストックの活用

空き家が増加傾向にある中、住宅の用途を変更して活用するための建築規制の合理化。
○木材利用の推進に向けた規制の合理化
木材の活用による、循環型社会の形成や国土の保全、地域経済の活性化。

近年の技術開発も踏まえた木造・木質化を促進するための建築規制の合理化。

今後の業務において、非常に重要な情報を所員一同で得ることができました。今回のような勉強会を継続して実施し、業務に精進していきます。

