

土用の丑の日

中村設計新聞

特別号

七月二十日(金)晴れ



▲あーおいしすぎる・・・



○酷暑!
今年は今まで経験した事のない暑い日々が続いています。暑さに負けないように今年ももうな重を頂きました。

■土用の丑の日

事務所ではここ数年の恒例行事として、みんなでうな重を食します。

「夏を健康に過ごせるよう」江戸時代の異才、平賀源内が、うなぎ屋の広告として考案したのが始まりとされています。うなぎは夏カゼなどの感染症や老化を予防するビタミンEが豊富です。

○まとめ

所員一同、夏を乗り切れるよう頑張ります。今後も暑さが続くと思えますが、工夫して頑張ります。

○グリーンカーテン

2013年



2015年



2017年



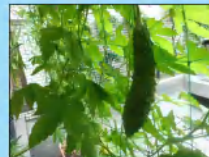
2018年



日差しを和らげ蒸散作用により室温上昇が抑えられ見た目も涼しげ??

日差しが直接差し込み、暑い。

ゴーヤの成長も楽しみ



実ったゴーヤは所員のみんで食しました。御馳走さまでした。



今年は、あえてグリーンカーテンを控えてみた。室内温度のデータ収集が出来てみせましたが、確実に言えるのは、見た目だけでなく、温度上昇抑制の効果があることは分かりました。

